Перминова Татьяна Николаевна
Подписано цифровой подписью: Перминова Татьяна Николаевна
Дата: 2021.06.24 17:30:34 +07'00'

**Аннотация** к программе Танцевальная мозайка

В настоящее время современные дети, в силу жизненных ситуаций, ведут малоподвижный образ жизни. Со стороны родителей возрастает потребность в воспитании осознанного отношения ребенка к здоровому образу жизни, а также в двигательной активности детей, которая предусматривает целенаправленную работу по применению нестандартных упражнений, специальных заданий, творческих игр, направленных на развитие выдумки, творческой инициативы.

С помощью креативной гимнастики с элементами хореографии у детей развивается мышление, воображение, расширяется кругозор, формируются навыки самостоятельного выражения движений под музыку.

Отличительные особенности программы

Дополнительная общеразвивающая программа «Музыкальная мозаика» ориентирует ребенка на приобщение к здоровому образу жизни, к собственной индивидуальности и танцевально-музыкальной культуре. Занятия танцем дают организму физическую нагрузку, равную сочетанию нескольких видов спорта. Используемые в хореографии, ритмике движения, прошедшие длительный отбор, безусловно, оказывают положительное воздействие на здоровье детей.